

diez cosas que hacer

¿Quieres ayudar a detener el calentamiento global? Aquí tienes 10 sencillas formas.
¡Con ellas ahorrarás mucho dióxido de carbono!

Cambia de luz

Si cambias una bombilla normal por una compacta fluorescente ahorrarás 400 kilos de dióxido de carbono al año.

Conduce menos

Camina, muévete en bici, comparte coche o utiliza el transporte público más a menudo.
¡Ahorrarás 1'5 Kg. de dióxido de carbono por cada 5 Km. que recorras sin conducir!

Recicla más

Puedes ahorrar 1.000 kilos de dióxido de carbono al año con sólo reciclar la mitad de tu basura.

Comprueba tus neumáticos

Mantener los neumáticos inflados correctamente puede mejorar el rendimiento del combustible de tu coche.
¡Cada litro de gasolina libera a la atmósfera 2'5 Kg. de dióxido de carbono!

Usa menos agua caliente

Calentar agua consume mucha energía. Usa menos agua caliente instalando una ducha de baja presión (3 toneladas de dióxido de carbono ahorrados al año) o lavando la ropa en agua fría o templada (225 kilos ahorrados al año).

Evita comprar productos con mucho envoltorio

Puedes ahorrar 545 kilos de dióxido de carbono si reduces tu basura en un 10%.

Regula el termostato

Baja el termostato dos grados en invierno y aumentalo dos grados en verano.
Con este sencillo ajuste, podrías ahorrar unos 900 kilos de dióxido de carbono al año.

Planta un árbol

Un solo árbol absorbe una tonelada de dióxido de carbono a lo largo de su vida.

Apaga los aparatos electrónicos que no estés utilizando

Sólo con apagar el televisor, el reproductor de DVD, la cadena de música y el ordenador cuando no los estés utilizando, ahorrarás miles de kilos de dióxido de carbono al año.

Conviértete en parte de la solución

Descubre más e implícate en www.climatecrisis.uip.es

¡Difunde el mensaje! Dile a tus amigos que vean “Una verdad incómoda”



una verdad incómoda

Estreno en cines
3 de noviembre

www.climatecrisis.uip.es