

# PARADES EN CRESTALL



**El huerto ecológico fácil por  
el método  
Gaspar Caballero de Segovia**

## Más información en

<http://www.culturadecamp.net>,

### **Como hacer un buen compost**

<http://www.ecoterra.org/data/pa29.pdf>

### **Como adquirir un compostador doméstico**

<http://www.terra.org/html/s/producto/biojardineria/magatzem/sprb0001.html>

*Una parada en cretall es un sistema para trabajar la tierra con la mínima superficie de tierra sin productos químicos, con el mínimo consumo de agua sin pesticidas, con el mínimo trabajo de siembra sin necesidad de semillas genéticamente modificadas, con el mínimo mantenimiento y la máxima producción ideado por el mallorquín Gaspar Caballero de Segovia*

## Parades en cretall

### La revolución en el huerto: las paradas en cretall



\* El ciclo de la vida es básico para conseguir compost, un elemento clave para la fertilidad de la tierra y con el que se inspira el método de agricultura ecológica de Gaspar Caballero de Segovia.

El huerto es sin duda un elemento clave en el desarrollo de la sociedad humana. Los métodos y la experiencia de generaciones nos ha legado un patrimonio cultural básico para algo tan elemental como comer. El huerto es sinónimo de familiar, pero en los últimos años también lo es de recurso educativo y de ecología. El huerto ecológico trabajado sin venenos químicos ni fertilizantes sintéticos se ha convertido en la bandera del vivir en armonía con el entorno y de respeto del patrimonio natural. Las aportaciones técnicas y metodológicas sobre horticultura ecológica son el resultado del esfuerzo de muchas personas que han convertido el trabajo de la tierra respetuoso en una filosofía de vida. Además la horticultura ecológica ha invadido también el espacio urbano generando incluso movimientos sociales como los

Green Guerilla (<http://www.greenguerillas.org/>) en Nueva York que llevan más de 20 años promoviendo huertos urbanos en esta metrópolis. Hoy, plantar un huerto es un acto revolucionario. Pero, debemos añadir, si es ecológico.

Sin embargo, hablando de horticultura no podemos olvidar que estamos ante una técnica que varía según las condiciones geofísicas y climatológicas de la zona. Así pues como dice el refrán “cada maestrillo su librillo”. En los últimos años un método elaborado por un mallorquín y conocido por “parades en crestall” ha revolucionado la práctica de la horticultura. Su divulgación se ha centrado durante años en esta isla del Mediterráneo, pero el éxito de la misma está empezando a traspasar fronteras. Ante la falta de documentos en internet que divulguen este método, la Fundación Tierra como entidad entusiasta con la horticultura urbana y promotora también del concepto del huerto en las ciudades y en las áreas periurbanas como “la despensa urbana” ha elaborado este documento que a modo muy práctico sintetice las bases para que cualquiera pueda comprender y aplicar en su huerto este inmejorable método de las “parades en crestall”.

### **A modo de homenaje**

Gaspar Caballero de Segovia es un mallorquín nacido en 1946, músico que por razones de salud se interesa por la agricultura ecológica y durante la década de los ochenta creará y mejorará su método. Durante más de 25 años, Gaspar ha impartido cursos sobre su método que se defiende sólo por los resultados que obtiene. La agricultura ecológica le debe el haber conseguido un método de horticultura con tres objetivos: sencillez, mínimo esfuerzo y máximo rendimiento.

Su trabajo de divulgación de la horticultura ha dejado numerosos ejemplos prácticos de su método en escuelas, huertos municipales, fincas particulares, etc. Inicialmente, con el apoyo de CAMPER, la firma de calzado mallorquina en 1998 desarrollaron el concepto de Jardines comestibles que se instalaron en Madrid, Roma, Londres e Inca, donde está ubicada la sede central de Camper. La idea de los jardines comestibles como opción de diseño de espacios verdes urbanos es viable por la estética que entraña el método de Gaspar Caballero y lógicamente, porqué el crecimiento de los vegetales le da un aspecto inmejorable a la plantación.

Actualmente, Gaspar Caballero, desde la Asociación Cultura de Camp continua difundiendo su método y en ella se puede adquirir el libro del método. Este artículo de divulgación del método Gaspar Caballero aunque intenta sentar las bases del mismo de ninguna manera es un substitutivo del libro editado por el autor. El libro Parades en Crestall. El huerto ecológico fácil para familias, es-



*Gaspar Caballero de Segovia*

cuelas, espacios públicos y fincas agrícolas si bien describe el método que no tiene secreto alguno constituye, sin embargo, un documento excepcional por sus impresionantes ilustraciones. Cualquiera que empiece a practicar el método en su pedazo de tierra y vea los primeros resultados querrá ser partícipe de esta revolución hortícola y poseer el libro original que Gaspar Caballero de Segovia nos ofrece.

### El significado de “parades en crestall”

La parada no es más que un rectángulo de tierra de 1,5 metros de ancho y de 3 a 6 metros para los huertos familiares. Sin embargo, manteniendo esta anchura de 1,5 metros la longitud puede ser la que se quiera mientras sea múltiplo de 3, por ejemplo 9, 12, 15, 18, 21 metros, etc.

Otra característica de la parada es que deben agruparse para ser 4 piezas de tierra de las medidas que se adapten a nuestro espacio de suelo. Eso debe ser así porque un elemento clave del método es un ciclo de rota-

ción de 4 años en los cultivos según sean de una u otra familia botánica las hortalizas. La precisión que se exige el método en cuanto a las medidas del bancal de trabajo es fruto de una organización global de los trabajos hortícolas y de la propia conservación de la tierra fértil.

La **parada** pues se organiza como si fuera una mesa de escritorio en la que colocaremos desde el sistema de riego hasta las bovedillas de tierra cocida que identifican una parada en crestall a lo lejos.

El **crestall** que podríamos traducir por “manto” es una cobertura de compost que se coloca sobre la parada sin mezclar con la tierra y como si de un manto orgánico se tratara. El espacio de tierra o parada con su crestall o manto orgánico no debe removerse, ni pisar por lo que el diseño de la parada incorpora las medidas y elementos para que la podamos trabajar sin arruinar el principio en que se basa el método. Por este motivo, la parada se organiza en dos crestalls o mantos de 60 cm de ancho separados por un corredor



Durante más de 25 años, Gaspar ha impartido cursos sobre su método que se defiende sólo por los resultados que obtiene. La agricultura ecológica le debe el haber conseguido un método de horticultura con tres objetivos: sencillez, mínimo esfuerzo y máximo rendimiento.

de 30 cm que nos servirá para movernos dentro de la parada, pero también para colocar plantas medicinales y aromáticas entre las hortalizas, pero sin alterar la dinámica del cultivo, pero dotándole de plantas que contribuyen a mantener la parada libre de la mayor parte de plagas.

El crestall no es más que un manto de unos 2 cm de compost orgánico que se deposita sobre la tierra y que no hay que mezclar por que la lógica del método inspirado en la fertilización en la naturaleza nos deja claro que la hojarasca que nutre el bosque se va descomponiendo en su superficie y poco a poco va disolviéndose y distribuyendo las sustancias húmicas que se desintegran poco a

poco y llegan a las raíces de las plantas para nutrirlas. Además este manto orgánico sirve para mantener la humedad y incita a la creación de una rica vida edáfica con gusanos y microorganismos que son los encargados de facilitar que la materia orgánica se transforme en humus asimilable. Las ventajas de no mezclar el compost y de utilizarlo en superficie como manto permiten reducir las pérdidas por lixiviación, evita la podredumbre de las raíces y lógicamente, evita un trabajo importante al horticultor.

## Los elementos claves del método

### 1. La parada

Tal como hemos explicado la base de una parada en crestall es organizar la tierra en bancales de medidas precisas de ancho de 1,5 m por una longitud de 3 metros o múltiplo de 3 y en grupos de 4 para que podamos hacer la rotación de cultivos organizada en ciclos de 4 años. Las bovedillas de tierra cocida se colocan entre ellas a una distancia de 60 cm y a 30 cm de la base de la parada. Las tradicionales bovedillas mallorquinas miden 24 cm de ancho por 42 de largo. De todas maneras, estas pueden ser convencionales mientras no sobrepasen los 30 cm de ancho.

### 2. El crestall

Otro elemento importante es el manto o crestall a base de compost. Gaspar Caballero ha experimentado con éxito con el llamado “fem de Mallorca”. El fem (en castellano, *estiercol*) no es más que el procesamiento de los excrementos de la granja tradicional, esencialmente de gallina y de cabra, con restos vegetales y paja compostándolos de forma que se obtenga un material rico en materia orgánica. Lógicamente, la formu-



La parada se organiza en dos crestalls o mantos de 60 cm de ancho separados por un corredor de 30 cm que nos servirá para movernos dentro de la parada, pero también para colocar plantas medicinales y aromáticas entre las hortalizas.



La organización de los cultivos debe adaptarse de forma que las plantas escogidas se siembren en la parada que le toca y de forma que al año siguiente o ciclo vital puedan trasladarse. En la imagen plantas del grupo Compuestas, Quenopodiaceas y Cucurbitaceas.

lación del compost puede variar de una zona a otra. La característica clave debe ser que obtengamos un material de una granulometría adecuada (ni muy fina ni muy gorda) para que el agua y el aire pueda difundir a su través. Otro aspecto importante es que el compost que utilicemos contenga excrementos animales. Como reconoce el propio Gaspar Caballero, un huerto ecológico sin animales domésticos es como una vivienda sin fundamentos y tarde o temprano tendremos problemas. Así pues la calidad del compost es esencial y que cuando más componentes tenga mejor será la capacidad de fertilización.

### 3. El riego

El agua es vital para el huerto, pero si esta es en la cantidad adecuada. Por este motivo el método de *Parades en crestall* se ha diseñado con el llamado tubo exudante como sistema de riego. El tubo exudante se distribuye en forma de U a lo largo del crestall de 60 cm y se deposita encima sin más. Por ello se calcula que la unión de la U sea de 27 cm para que quede a una distancia homogénea

de toda la superficie del crestall. Lógicamente, el tubo de exudado precisa de presión en la red de riego. Si no disponemos de la misma, también sirve un tubo de riego gota a gota de 3/8 con goteros cada 20 cm.

### 4. La rotación

Si las medidas de la tierra que vamos a trabajar requiere que se adapten a las propuestas por el método, este no puede desarrollarse si no organizamos los cultivos con una rotación según las familias botánicas de 4 años o ciclos. Esta es la razón por la cual nuestro pedazo de tierra que queramos cultivar como huerto familiar, escolar o agrícola en 4 piezas o múltiplo de 4.

La organización de los cultivos debe adaptarse de forma que las plantas escogidas se siembren en la parada que le toca y de forma



El crestall que podríamos traducir por "manto" es una cobertura de compost que se coloca sobre la parada sin mezclar con la tierra y como si de un manto orgánico se tratara.

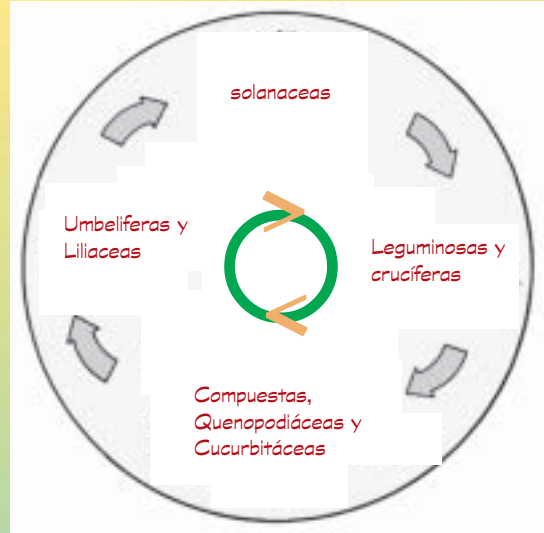
que al año siguiente o ciclo vital puedan trasladarse. Las paradas se recomienda organizarlas una al lado de la otra o en forma de cruz. Entre ellas debe dejarse un pasadizo de entre 50 y 60 cm. Este espacio, que nos servirá para acceder a las hortalizas de la parada lo podemos acolchar con paja lo que contribuye a mantener la humedad y la vida microbiana del suelo; además evita que nos embarremos cuando la tierra está mojada.

Dado que cada parada tiene dos franjas de cultivo, a parte del corredor central con las piedras planas y las plantas aromáticas, la organización del cultivo es que en cada franja se siembre una variedad hortícola concreta. Lo importante del método es mantener la regla de familias. Las solanaceas (tomates, pimientos, berenjenas, etc.) van siempre solas ocupando toda la parada. Las umbelíferas (zanahorias, apio, apio-rábano, etc.) pueden cultivarse con liliaceas (cebo-



Las bovedillas sirven para no estropear el crestall, para albergar animales beneficiosos y entre ellas permite cultivar plantas aromáticas,

## La sucesión



Una parada se puede empezar por cualquier planta de una familia. Lo importante es seguir la secuencia al año siguiente.

llas, puerros, ajos). Las leguminosas (guisantes, habas, etc.) con las crucíferas (coles, rábanos, nabos, etc) y las compuestas (lechugas, endívias, etc.) con las quenopodiaceas (remolacha, espinacas, acelgas, etc.) y las cucurbitáceas (pepinos, calabacines, etc). De las 4 paradas rellenas cada una de las franjas con plantas de una de las familias del grupo. En el caso de la agrupación de compuestas, quenopodiaceas y cucurbitaceas podemos alternarlas.

Sin embargo, el objetivo es que en la parada que hemos plantado una de las agrupaciones debe ser cultivada con la del grupo siguiente.

Podemos empezar indistintamente según nos apetezca, pero la secuencia es como un círculo cerrado siguiendo la sucesión establecida. Si empezamos en una parada por las solanaceas, deben seguirle las leguminosas y crucíferas, las compuestas, quenopodiáceas y cucurbitáceas, las umbelíferas y liliáceas y



nuevamente solanaceas al cabo de 4 años. El objetivo de esta rotación es evitar al máximo la proliferación de plagas incentivando la presencia de depredadores naturales.

### 5. La siembra

La alta fertilidad del método permite que las plantas se siembren con mayor densidad que lo que lo haríamos en un huerto ecológico convencional. Es trata de que las plantas tengan el espacio vital mínimo y que cuando crezcan sus hojas se toquen entre ellas de forma que creen un microclima sobre el suelo, ahorren agua y eviten el crecimiento de malas hierbas. En definitiva, para que el horticultor tenga el menor trabajo posible. Entre las piedras del pasadizo de 30 cm entre las dos franjas o crestalls es imprescindible sembrar plantas aromáticas o flores.

Recordemos que el método de Gaspar Caballero a diferencia de otros métodos que se le pueden parecer, como el del bancal profundo, en las parades en crestall se organiza sin ningún desnivel en el bancal. Estamos pues siempre con una plantación arras de suelo.

### Para terminar

El método de parades en crestall es de una sencillez apabullante y los resultados son visibles. Las medidas y la organización del bancal o de la tierra que dispongamos para nuestro huerto. El manto o crestall de compost que debe ser de la máxima calidad orgánica (elaborado con excrementos animales, restos vegetales, paja, etc.) y la rotación de las plantas de cultivo constituyen los pilares del método. Los tiempos de siembra variarán de una región a otra, pero seguramente no las familias de las hortalizas que se cultivan. En cualquier caso, obtener la máxima productividad

de la tierra es la razón de ser del método de Gaspar Caballero dado que para muchas familias el huerto ecológico puede constituir un elemento clave para su sustento. Por otra parte, cuidar la fertilidad de la tierra y preservar la vida que rodea a nuestro huerto es una obligación para con las futuras generaciones que les vamos a legar la tierra para que puedan seguir alimentándose.

Dada la vital importancia de la horticultura para muchas familias, especialmente en países donde la agricultura familiar es esencial para su supervivencia hemos elaborado un documento en formato PDF de libre distribución basado en nuestra experiencia para que cualquiera pueda adoptar el método. Para cualquier consulta sobre el método contactar con [www.culturadecamp.org](http://www.culturadecamp.org).



**Parada en crestall completa**