

CONVIVENCIA - TALLER PRÁCTICO DE VIDA SOSTENIBLE

Con construcción de una casa con balas de paja, tapial de tierra y cubierta verde

Ecocentro Mas Lluerna – La Sentiu de Sió – Lleida

Agosto 2005

El lugar

Mas Lluerna es un proyecto de desarrollo rural sostenible en la Ribera de Sió, Lleida, que ha ido formándose desde hace 13 años. Sus ejes siguen siendo la relación armoniosa con el entorno, el respeto a los seres vivos, la aplicación de las energías limpias y el desarrollo de actividades educativas y sociales para la gestión inteligente del medio.

La propuesta

Durante el mes de agosto ofrecemos una estancia proactiva entorno a la bioconstrucción de una casa con estructura de balas de paja y tapial de tierra con muro trombe, combinado con la descubierta del entorno natural y diversos talleres de econocimientos: hábitos de salud, huerto ecológico familiar, ecoacciones personales, construcción ecológica y energías renovables. Mucha práctica, la justa teoría y convivencia en vida simple.

Quienes somos

Están colaborando en el proyecto destacados practicantes del activismo ecologista, y contaremos con la presencia ocasional de un buen número de ellos:

Josu Jáuregui, experto en el manejo de la madera y las artes constructivas, pionero de la bioconstrucción

Mariano Bueno, experto en agricultura ecológica y geobiología (ha chequeado ya el lugar de la construcción), autor de ecolibros y muchas cosas más

Iñaki Urkia, ecoarquitecto y genio solar, (ha realizado el diseño, planos y consejos para la obra)

Jordi Miralles, biólogo, asesor ambiental y ecoactivista de a diario

Maren Termens, ecoarquitecta técnica, autoconstrutora y amante de la construcción con balas de paja

Miquel Santalices de Espai Bici, trabajador de las dos ruedas a pedales, pocos saben como él sobre la maquina verde, la bicicleta

Camilo Rodríguez y Laura Puy, promotores del ecocentro Escuela de Agritectura, él es ecoarquitecto técnico y ella una reconocida cocinera solar

Jim Merkel, autor de Simplicidad Radical, ha colaborado en el transporte en bici del material eléctrico en una parada del Tour No Oil

Rikki Nitzkin, autoconstrutora, ha construido su casa con balas de paja y visitado casi todas las que hay en la península

Manolo Vilchez, comunicador ambiental y reconocido cocinero solar

Isel Carreras, pedagoga terapeuta y cuidadora del lugar

Ricard Guiu, ecopermacultor, autoconstrutor, diseñador de ingenios solares y musicales, y cuidador del lugar

Jordi Lluís Huguet, farmacéutico, especializado en la calidad y energía del agua

Andreu Ubach, músico percusionista especializado en música relacional y creador de ambientes sonoros

Josep Puy y Jose Antonio Rodríguez, sabios constructores profesionales especializados en tapial

Petra Jebens y M^a Neus Bertrán, ecoarquitectas especializadas en bioconstrucción y bioclimatismo

Josep M^a Delcampo, reconocido profesional en instalaciones eléctricas de bajo impacto electromagnético

Xavi Pinyol (Biomater), especialista en materiales comerciales para la bioconstrucción



Plan horario

- 07:00 a 07:30 Estiramientos matutinos y desayuno frugal
- 07:30 a 09:30 Manos a la obra
- 09:30 a 10:00 Almuerzo
- 10:15 a 13:30 Manos a la obra
- 13:30 a 16:30 Comida y relajos
- 16:30 a 18:30 Charla-Taller de econocimientos
- 18:30 a 20:30 Manos voluntarias a la obra, huerta o tiempo libre (excursiones, bicicleta, piragua, relajos)
- 21:00 Cena ligera y planificación participativa para la jornada día siguiente

Conocimientos en obra

Planificación del proyecto / Manejo de herramientas básicas / Carpintería básica / Mezclas y materiales básicos en bioconstrucción / Técnica del tapial
Tratamientos naturales de la madera / Electricidad y fontanería básica / Muro trombe / Servicios composteros / Purificación del agua / Cubierta verde

Charlas y acciones de econocimientos

- Introducción al huerto ecológico y la fertilidad de la tierra, preparación, cultivo, cuidados y abastecimiento diario (**Ricard Guiu**)
- Introducción a la geobiología, *buscando el buen lugar* (**Mariano Bueno**)
- Cocina solar, funcionamiento y usos de hornos, cocinas parabólicas y cesta aislante (**El Colectivo Solar**)
- La bicicleta, medio de transporte – Pon salud en tu bici (**Miquel Santalices**)
- Recetario de autonomía personal: jabón, recipientes, ecobotiquín, yogurt, germinados, licuados, repostería, conservas (**Ecocentro Mas Lluerna**)
- Eficiencia energética doméstica, electrodomésticos, iluminación, hábitos (**Manolo Vilchez**)
- Introducción a la vida simple / Huella ecológica y la bolsa o la vida (**Jordi Miralles**)
- Activismo ecosocial: redes, colectivos, frentes abiertos (**Manolo Vilchez-Jordi Miralles**)
- La base de la música y los sonidos, música relacional y ambientes sonoros (**Andreu Ubach- Ricard Guiu**)
- Las otras especies (la fauna de Mas Lluerna, doméstica y silvestre, huellas, especies, avistamientos (**Ecocentro Mas Lluerna**)
- La magia del agua (ciclo vital, balsas, ecosistema acuático, depuración, energetización) (**Jordi Lluís Huguet**)
- Hazte tus propios muebles de paja, barro y bambú (**Maren Termens**)
- La mecánica de las flores. De motor diesel a motor de aceite vegetal (**Ricard Guiu**)
- Arquitectura solar y servicios composteros (**Camilo Rodríguez**)
- Materiales comerciales para la bioconstrucción (**Xavi Pinyol**)
- Bioelectricidad, instalaciones eléctricas de bajo impacto electromagnético (**Josep M^a Delcampo**)
- Secretos y técnicas del uso de la madera en bioconstrucción (**Josu Jáuregui**)
- Introducción a las energías renovables utilizadas en el lugar: solar FV, solar térmica, solar pasiva, mini hidráulica, biomasa (**Ricard Guiu**)
- Estrategias para la autogestión de la salud (**Isel Carreras**)
- La técnica y la práctica del tapial (**Josep Puy y Jose Antonio Rodríguez**)
- Casas sanas en bioconstrucción con alto confort térmico (**Petra Jebens y M^a Neus Bertrán**)
- Experiencias en la construcción con balas de paja, un recorrido por la Península Ibérica (**Rikki Nitzkin**)

Cómo participar

1º turno del 4 al 14 de agosto / 2º turno del 18 al 28 de agosto - Plazas limitadas a 10 participantes por turno con posibilidad de colaboración en la obra, previa selección

Aportaciones por asistencia

- Aportación por participante y turno: 260.- €. Para cubrir alojamiento tipo camping, comidas (todo ecológico), y gestión de actividades
- Compensación por colaboración en obra: Formación en bioconstrucción y talleres para la práctica de la vida sostenible. Dossier documental
- Sin colaboración en la obra hay 5 plazas con un coste de 400.- €
- Por asistencia a las charlas y talleres hay 10 plazas con un coste de 4.- € por actividad

+ información y reserva de plazas, Ecocentro Mas Lluerna · TEL.: 973 292 012
maslluerna@yahoo.es · <http://www.terra.org/servicios/maslluerna.html>